

Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645

č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@volny.cz



V Oseku, dne 30. května 2019

Pokyny pro účastníky LDT

Místo: RS U Jasanu, Chřibská
Termín LDT: **3. 8. 2019 - 16. 8. 2019**
Hlavní vedoucí LDT: Věra Lesayová, tel. č. 720 131 948
Zdravotník LDT: Jana Hurychová, DiS.

Odjezd je v sobotu 3. 8. 2019 v 13.00 hod. z Oseka, Dolnonádražní ul. (před budovou DDM). Sraz účastníků LDT je nejpozději 15 min. před odjezdem. Stravování začínáme večerí, dětem dejte na cestu větší svačinu. **Příjezd je v pátek 16. 8. 2019** do Oseka cca v 15.00 hod., na „Kamínky“- plac u hřbitova na konci ulice Dolnonádražní (důvodem jsou Osecké slavnosti).

Cena poukazu zahrnuje ubytování v čtyřlůžkových chatkách, stravu 5x denně, pitný režim, dopravu, pojištění (úrazové), ceny a odměny, pedagogický a zdravotní doprovod.

Seznam základních nezbytných věcí

SPACÍ PYTEL (děti v nich budou spát po celou dobu pobytu)	6x tričko s krátkým rukávem
3x ručník (osuška)	3x tričko s dlouhým rukávem
1x toaletní papír	2x mikina (svetr)
hygienické potřeby (šampon, mýdlo, kartáček na zuby, žínka, zubní pasta atd.)	2x teplé ponožky
1x repelent	2x plavky
2x papírové kapesníčky (celé balení)	3x tepláková souprava
krém na opalování s vyšším faktorem	13x spodní prádlo (kalhotky, slipy, atd.)
kruh, rukávky – nutné pouze pro neplavce	1x nepromokavá bunda
baterka, náhradní monočlánky	10x ponožky (min.)
plastový hrnek	2x pyžamo (věci na spaní)
1x bílé bavlněné tričko (na oddílové tričko)	1x bavlněný šátek
1x pokrývka hlavy (čepice, klobouk, atd.)	batůžek na výlet, plastová láhev na pití
	hadrový pytel na špinavé prádlo (např. povlak na polštář)
1x sluneční brýle	vybavený penál, malým dětem nadepište adresy
1x pláštěnka	osuška nebo prostěradlo k ležení u vody
karnevalová maska – středověký kostým	<u>zejména mladším dětem vše označte jménem</u>
3x obuv (sandále, botasky, gumáky atd.)	karimatka – pokud si dítě bude chtít zkusit spaní pod širákem (dle počasí)
přezůvky do budovy , boty do vody	
3x šortky	

Doporučujeme kapesné ve výši 400 Kč, ale samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

U autobusu v den odjezdu odevzdáte zdravotníkovi tábora vyplněnou a podepsanou **bezinfekčnost (s datem odjezdu)**, očkovací průkaz dítěte, kartičku pojištěnce a posudek o zdravotní způsobilosti od lékaře. Do očkovacího průkazu vložte 100 Kč (čerpání na případný poplatek lékařské pohotovosti). Nevyčerpanou částku vrátíme v den návratu dětí z tábora.

Pokud Vaše dítě užívá pravidelně léky, žádáme Vás o jejich odevzdání s přesným návodem užívání při odjezdu. Kdo používá rovnátka, dioptrické brýle – vzít s sebou. Dětem přibalte kapky na kašel a na rýmu, Paralen, Septolete, příp. Kynedril a vše podepsané odevzdáte také při odjezdu u autobusu. Při návratu z pobytu nevyčerpané léky vrátíme. Další případné dotazy zodpovíme na tel. č. 417 837 205 nebo přímo v DDM.

Upozornění: neručíme za cenné věci (šperky apod.), které nepatří k základnímu vybavení.
Připomínáme zákaz mobilních telefonů. V případě potřeby budete v kontaktu s hlavní vedoucí, která Vám předá informace. Pokud budete chtít dítěti telefonovat, spojíme Vás s ním v době poledního klidu od 13.00 hod. do 14.00 hod. Děkujeme za pochopení.

Adresa: LDT DDM Osek Deštník
RS U Jasanu
Krásné Pole 22
407 44 Chřibská

Věra Lesayová
hlavní vedoucí LDT