

Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645
č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@volny.cz



PROPOZICE pro účastníky 7. LPT

Termín: **12. 8. 2019 – 16. 8. 2019**

Téma: **Zimní olympijské hry**

Hlavní vedoucí LPT: **Přemysl Košťál,**
tel. č. 728 640 413

12.08.2019 (pondělí) První den se sejdeme v **8.00 hod. v DDM**, kde si zahrajeme pár her na seznámení, při kterých se rozdělíme do jednotlivých týmů. V průběhu dne budeme vyrábět týmovou vlajku a dresy. Dále budeme pokračovat v hraní sportovních her a seznámíme se s prvními olympijskými disciplínami. V případě hezkého počasí se půjdeme koupat. S sebou **plavky, ručník, sportovní obuv na ven. Děti si vyzvedněte v 16.00 hod. v DDM.**

13.08.2019 (úterý) V úterý se sejdeme v **DDM na 8.00 hod.** Vypravíme se do Ústí nad Labem do Jump Arény. **S sebou ponožky s pogumovanou podrážkou (bez toho nebudou děti vpuštěny dovnitř!)**, pokud tyto ponožky nevládníte, je možné zakoupit ponožky na místě **za 89 Kč za vlastní prostředky.** Dětem poté ponožky zůstanou. Pro vstup na trampolíny jsou z důvodu bezpečnosti podmínkou. **Kapesné tedy dle uvážení a potřeby zakoupení ponožek. Děti si vyzvedněte v 16.07 hod. na dolním vlakovém nádraží v Oseku, nebo v 16.30 hod. v DDM.**

14.08.2019 (středa) Ve středu se všichni účastníci Olympiády sejdeme v **7.20 hod. na horním vlakovém nádraží Osek** (stanice Osek město), odtud budeme dále pokračovat do Laser Arény v Mostě, kde strávíme dopoledne. Necháme zde propuknout veškerý adrenalin, při jednotlivých soubojích v Aréně, ve které jsou rozestaveny různé překážky a úkryty. Odpoledne strávíme v Oseku, kde si vyzkoušíme olympijský desetiboj. V případě hezkého počasí se půjdeme koupat. S sebou **plavky, ručník. Děti si vyzvedněte v 16.00 hod. v DDM.**

15.08.2019 (čtvrtek) Čtvrtý den se sejdeme již v **7.15 hod. na dolním vlakovém nádraží v Oseku.** Tento den se celá „Olympijská vesnice“ vydá do zábavného parku Mirákulum. V parku se můžete těšit na obří trampolíny, houpačky, lanová centra, podzemní chodby, kontaktní zoo, nebo také vodní svět. S sebou **plavky, ručník. Děti si vyzvedněte v 18.07 hod. na dolním vlakovém nádraží v Oseku, nebo v 18.30 hod. v DDM.**

16.08.2019 (pátek) Poslední den se sejdeme v **8.00 hod. v DDM.** Tento den strávíme v Oseku, kde využijeme sportovní areál s hřištěm. Budeme zde také vyhodnocovat celotáborovou hru, při které si každý domů odnese za své výkony medaili. V případě hezkého počasí se půjdeme koupat. S sebou **plavky, ručník. Děti si vyzvedněte v 16.00 hod. v DDM.**

Je zde možnost dřívějšího příchodu dítěte, a to na 7.00 hod. Samotný program začíná v 8.00 hod.

Vždy s sebou: pohodlné oblečení a pevnou obuv (vhodnou k celodenní chůzi), pláštěnku (nepromokavou bundu), svačinu a pití na celý den, kapesné dle uvážení a **na každý den sportovní oblečení.**

Program se může měnit dle momentálního počasí a možností dopravní výluky aj. První den tábora děti dostanou aktualizovaný harmonogram jednotlivých dnů. **Děkujeme za pochopení.**

Těšíme se na Vás Přemek a Klára