

Dům dětí a mládeže Osek

Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645

č. tel. 417 837 205, e-mail: ddmosek@volny.cz



V Oseku, dne 12. května 2010

Pokyny pro účastníky letního dětského tábora

Místo: **RS NATURA „V zátíší“ Dolní Křečany u Rumburka**

Termín LDT: **3.7.2010-17.7.2010**

Hlavní vedoucí LDT: **Jana Dvořáková**

telefon 724 658 492, 733 126 153

Odjezd je dne 3.7.2010 ve 13.00 hod. z Oseka, Dolnonádražní ul. (před budovou DDM). Sraz účastníků LDT je nejpozději 15 min. před odjezdem. Stravování začínáme večeří, dětem dejte na cestu lehkou svačinu.

Příjezd je dne 17.7.2010 do Oseka, Dolnonádražní ul. (před budovu DDM) cca ve 12.30 hod.

Cena poukazu zahrnuje ubytování ve dvou, tří a čtyřlůžkových pokojích v budově, stravu 5x denně, pitný režim, dopravu, pojištění (úrazové), ceny a odměny, pedagogický a zdravotní doprovod.

Seznam základních nezbytných věcí

3x ručník (osuška)	3x obuv (sandále, botasky, gumáky atd.)
1x toaletní papír	3x šortky
hygienické potřeby (šampon, mýdlo, kartáček na zuby, žínka, zubní pasta atd.)	6x tričko s krátkým rukávem
1x repelent	3x tričko s dlouhým rukávem (flanelová košile)
2x papírové kapesníčky (celé balení)	2x mikyňa (svetr)
krém na opalování s vyšším faktorem	2x teplé ponožky
kruh, rukávky – nutné pouze pro neplavce	2x plavky
baterka, náhradní monočlánky	3x tepláková souprava
plastový hrnek	14x spodní prádlo (kalhotky, slipy, atd.)
1x bílé bavlněné tričko (na oddílové tričko)	1x nepromokavá bunda
1x tmavé bavlněné tričko (na batiku)	10x ponožky (min.)
1x pokrývka hlavy (čepice, klobouk, atd.)	2x pyžamo (věci na spaní)
1x sluneční brýle	1x bavlněný šátek
1x pláštěnka	batůžek na výlet, plastová láhev na pití
karnevalová maska,	hadrový pytel na špinavé prádlo
letošní etapová hra je z řady fantasy etapových her, děti si vyrobí triko do etapové hry přímo na táboře, kostým tedy není nutný	vybavený penál, malým dětem nadepište adresy osuška nebo prostěradlo k ležení u vody
	spacák a karimatka – pokud si dítě bude chtít zažít spaní pod širákem

Doporučujeme kapesné ve výši 400,- Kč - 500,-Kč, ale samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

U autobusu v den odjezdu odevzdáte hlavní vedoucí tábora vyplněnou a podepsanou bezinfekčnost (datum odjezdu), očkovací průkaz dítěte, kartičku pojištěnce a posudek o zdravotní způsobilosti od lékaře. Do očkovacího průkazu vložte 100,- Kč (čerpaní na případný poplatek lékařské pohotovosti, ev. poplatek za recept). Nevyčerpanou částku vrátíme v den návratu dětí z tábora.

Pokud Vaše dítě užívá pravidelně léky, žádáme Vás o jejich odevzdání s přesným návodem užívání p.K.Houdkové. Kdo používá dioptrické brýle – vzít s sebou. Dětem přibalte kapky na kašel a na rýmu, Paralen, Septolete, příp. Kynedril a vše podepsané odevzdáte u autobusu p. K. Houdkové. Při návratu z pobytu nevyčerpané léky vrátíme. Další případné dotazy zodpovíme na tel. č. 417 837 205 nebo přímo v DDM.

Upozornění: neručíme za cenné věci (šperky, mobilní telefony apod.), které nepatří k základnímu vybavení na LDT. Pokud budete dětem telefonovat, tak pouze v době poledního klidu od 13:00 hod. do 14:00 hod.

**Adresa: LDT DDM Osek Deštník
RS NATURA
Na Poustce 263
408 01 Rumburk 3**

Jana Dvořáková
hlavní vedoucí LDT

Pokud nemáte doplacen poukaz, je nutné ho uhradit nejpozději do 15. června 2010.